

## INHOUD:

- Intro
- Eerste inventarisatie instroom POH-GGZ
  - Meer dan 150 POH's-GGZ
  - Beroepsmatige achtergrond van de POH-GGZ
  - Omvang van de samenwerkingsverbanden
  - Werkgeverschap
  - Regionale verschillen en de rol van de verzekeraar
  - Bel uw ROS voor specifieke regio informatie
- Regionale inspiratiedagen POH-GGZ voorjaar 2010
- Nieuwsbrief POH-GGZ bestemd voor ROS'en



Landelijke Vereniging  
Georganiseerde eerste lijn

Wilhelminapark 40  
3581 NK Utrecht  
T 030 252 28 04  
F 030 251 84 79  
E [info@lvg.org](mailto:info@lvg.org)  
I [www.lvg.org](http://www.lvg.org)

---

### ■ Intro

Hierbij ontvangt u de elektronische nieuwsbrief praktijkondersteuning huisartsen GGZ (POH-GGZ). Met deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van actuele ontwikkelingen die van belang zijn voor de implementatie van de functie POH-GGZ. Informatie uit deze nieuwsbrief mag u verder verspreiden met bronvermelding.

---

### ■ Eerste inventarisatie instroom POH-GGZ

De ROS'en (regionale ondersteuningsstructuren) hebben in samenwerking met de LVG een inventarisatie gehouden van de instroom POH-GGZ. Sinds 1 januari 2008 kunnen huisartsen gebruik maken van de module POH-GGZ. In 2008 was de instroom zeer beperkt, mede door de vele onduidelijkheden. En vanwege een aantal, in de ogen van huisartsen, beperkende bepalingen in de beleidsregel. Sinds 1 januari 2009 is de herziene beleidsregel van kracht. Dit heeft geleid tot een toename van het aantal huisartsen dat gebruik maakt van de module.

De inventarisatie betreft het aantal huisartsen dat met de preferente verzekeraar een contract heeft afgesloten over de module POH-GGZ en het aantal POH's-GGZ dat werkzaam is in huisartsenpraktijken. De gegevens hebben betrekking op de stand van zaken in het vierde kwartaal 2009. Huisartsen die wel een aanvraag hebben ingediend en eventueel al een contract hebben gesloten waarvan de effectuering pas in 2010 plaatsvindt, zijn niet opgenomen in het overzicht. Deze gegevens worden verwerkt in de volgende update van de inventarisatie.

---

### ■ Meer dan 150 POH's-GGZ werkzaam bij 938 huisartsen

Bij deze eerste meting zijn er 151 POH's-GGZ geïnventariseerd. In werkelijkheid ligt dit aantal iets hoger. De exacte cijfers zijn niet bekend, omdat niet alle ROS'en een rol hebben in de implementatie van de POH-GGZ. In die situaties sluiten samenwerkingsverbanden rechtstreeks een contract met de regionale verzekeraar. Dit geldt o.a. voor gebieden waar AGIS en DSW de preferente verzekeraar zijn. Gegevens over aldaar afgesloten contracten zijn (veelal) niet bij de ROS'en bekend.

De 151 POH's-GGZ vervullen 8,5% van de totale 'markt' als de dekking 100% zou zijn. Van de meeste POH's-GGZ is bekend hoeveel uur zij werken. Gemiddeld werken zij 18 uur per week. In totaal wordt er momenteel 2.725 uur POH-GGZ ingezet. 938 huisartsen hebben een overeenkomst POH-GGZ, dat is 11,2% van alle huisartsen.

#### ■ Beroepsmatige achtergrond van de POH-GGZ

De POH-GGZ is functioneel omschreven. De functie kan daarom worden uitgevoerd door personen met een verschillende beroepsmatige achtergrond. Verwacht werd dat de meeste POH's-GGZ een achtergrond zouden hebben als sociaal psychiatrisch verpleegkundige of algemeen maatschappelijk werker. Voor de SPV is dit inderdaad het geval. Het aantal maatschappelijk werkers in de functie is echter beperkt. Opvallend is ook het aantal basispsychologen dat werkzaam is als POH-GGZ.

|                         |   |
|-------------------------|---|
| SPV                     | 44 % (waarvan 3% gespecialiseerd: jeugd, ouderen) |
| AMW                     | 9 %   |
| HBO V/B-verpleegkundige | 11 %  |
| HBO-psychologie         | 1 %   |
| Basispsycholoog         | 18 %  |
| ELP/GZ-psycholoog       | 3 %   |
| Overig/niet bekend      | 14 %  |

#### ■ Omvang van de samenwerkingsverbanden

De omvang van de samenwerkingsverbanden is als volgt:

|     |  |
|-----|--|
| 113 | samenwerkingsverbanden van 4-16 huisartsen       |
| 49  | samenwerkingsverbanden van max. 3 huisartsen     |
| 2   | samenwerkingsverbanden van 16 – 50 huisartsen    |
| 1   | samenwerkingsverband van 51 – 100 huisartsen     |
| 1   | samenwerkingsverband van meer dan 100 huisartsen |

#### ■ Werkgeverschap

Het werkgeverschap wordt op verschillende manieren ingevuld. Uit de gegevens komt geen specifieke voorkeur naar voren. Wel vallen regionale verschillen op. Contractering via een zorggroep komt tot nu toe vrijwel alleen in Zuid Nederland voor.

|   |      |
|---|------|
| Huisarts zelf werkgever                           | 24 % |
| Huisarts met detacheringsovereenkomst             | 22%  |
| Werkgeverschap via Stichting / gezondheidscentrum | 15%  |
| Werkgeverschap via zorggroep                      | 35%  |
| Anders  | 4%   |

#### ■ Regionale verschillen en de rol van de verzekeraar

Er zijn grote regionale verschillen wat betreft de instroom POH-GGZ. In Zuid Nederland is de instroom het grootst. Dit heeft o.a. te maken met het feit dat de verzekeraars CZ en UVIT al in 2007 actief beleid hebben gemaakt, samen met de ROS'en in Robuust verband, over de implementatie van de POH-GGZ. Belangrijk aspect hier is ook dat de POH-GGZ expliciet een zorgvernieuwingstaak heeft (vastgelegd in poh-ggz-contract tussen huisarts en verzekeraar). Een niet te onderschatten aspect dat de instroomverschillen mede verklaart, is het bestaan van grote zorggroepen in Zuid Nederland die het werkgeverschap op zich nemen. Ook zorgverzekeraar Menzis heeft vroegtijdig beleid gemaakt ten aanzien van de implementatie van de POH-GGZ. Dit zien we terug in het aantal contracten dat de verzekeraars inmiddels hebben afgesloten: CZ, VGZ/UVIT en Menzis voeren duidelijk de boventoon. Het aantal contracten in Achmea-gebied neemt inmiddels snel toe. Over door AGIS gesloten contracten is weinig informatie. Wel heeft AGIS een collectief contract gesloten met een grote zorggroep. Echter, lang niet alle huisartsen binnen deze zorggroep maken momenteel gebruik van de POH-GGZ (gefaseerde invoering).

In andere regio's is de beperktere instroom van de POH-GGZ o.a. te verklaren uit het feit dat de verzekeraars weinig of geen beleid hebben gemaakt, pas heel laat inkoopvoorwaarden hebben vastgesteld,

maar b.v. ook omdat er een overgangsregeling van kracht is waarmee de inzet van SPV'en vanuit de tweede lijn in de huisartsenzorg/voorziening/praktijk kon worden gecontinueerd.

De meeste overgangsregelingen zijn inmiddels beëindigd of worden per 1 januari 2010 beëindigd. Of dit zal leiden tot een toename van het aantal contracten POH-GGZ in die betreffende regio's zal in de komende maanden moeten blijken.

#### ■ **Bel uw ROS voor specifieke regio-informatie**

Deze nieuwsbrief biedt bewust geen overzicht per ROS-regio. Omdat de regionale verschillen veelal verklaarbaar zijn (zie ook bovenstaand stukje), maar ook per regio weer verschillend zijn, zou een dergelijk overzicht vergezeld moeten gaan met al deze verklarende punten. Zonder dat zouden de cijfers kunnen leiden tot verkeerde conclusies, waarmee een heel verkeerd beeld wordt neergezet.

Wilt u informatie over de specifieke situatie in uw eigen regio, dan kunt u het beste contact opnemen met de GGZ-coördinator van de ROS in uw buurt. Adresgegevens van de ROS'en vindt u op de LVG-site [www.lvg.org](http://www.lvg.org).

---

### ■ **Inspiratiedagen POH-GGZ voorjaar 2010**

In het voorjaar van 2010 organiseren ROS'en, LVG en NIVEL een aantal regionale inspiratiebijeenkomsten POH-GGZ. De bijeenkomsten zijn bedoeld om een nieuwe impuls te geven aan de instroom POH-GGZ. Naast informeren willen we vooral inspireren aan de hand van voorbeelden uit de praktijk en onderlinge uitwisseling. De bijeenkomsten zijn primair bedoeld voor huisartsen die interesse hebben in het aanstellen van een POH-GGZ of er al mee werken en voor (potentiële) POH-GGZ'ers.

Om een actueel beeld te krijgen van de taken die de reeds werkzame POH-GGZ'ers uitvoeren, zet het NIVEL de komende weken een vragenlijst uit onder de POH's-GGZ. De resultaten van dit onderzoek worden tijdens de inspiratiedagen gepresenteerd.

Binnenkort publiceren we de data en locaties van deze bijeenkomsten, o.a. via deze nieuwsbrief en in de agenda op de LVG-site [www.lvg.org](http://www.lvg.org).

---

### ■ **Nieuwsbrief POH-GGZ bestemd voor ROS'en**

De LVG verspreidt de nieuwsbrief POH-GGZ naar de 20 ROS'en en naar een beperkt aantal landelijke stakeholders. Ook staan de nieuwsbrieven op de website van de LVG (onder eerstelijns-GGZ). De ROS'en zorgen voor verdere verspreiding in de regio.

Het is niet mogelijk om een abonnement op deze nieuwsbrief te nemen. De nieuwsbrief is twee jaar geleden gestart in het kader van het project POH-GGZ. Dit project is al geruime tijd afgerond, maar gezien de behoefte aan informatie over de implementatie van de POH-GGZ, komt de nieuwsbrief nog steeds uit, zij het met een verminderde frequentie. We gaan er van uit dat de wijze van verspreiding voldoende mogelijkheden biedt om kennis te nemen van de informatie.

---

#### **Vragen of opmerkingen?**

Neem dan contact op met Judy ten Have, landelijk coördinator eerstelijns-GGZ  
030 - 252 28 04, [have@lvg.org](mailto:have@lvg.org)